

УТВЕРЖДЕН
Директор
МОУ Васильевская СШ
приказ от 12.01.2021 № 5-од

**Режим занятий обучающихся
Муниципального общеобразовательного учреждения
«Васильевская средняя школа»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Васильевская средняя школа» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", уставом школы.
- 1.2. Настоящий локальный нормативный акт регулирует режим занятий учащихся МОУ Васильевская СШ
- 1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды:
- на уровне начального и основного общего образования - учебные четверти. Количество четвертей в учебном году – 4;
 - на уровне среднего общего образования – полугодие. Количество полугодий в учебном году – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–7-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 8–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8 ч. 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин., после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	9.15-9.45	9.15-9.55
2	10.05- <u>10.35</u>	10.05-10.45
3	10.55-11.25	11.00-11.40
4	11.40-12.10	12.00-12.40

Расписание звонков для 2–11-х классов:

Урок	Первая смена
1	8.30-9.10
2	9.20-10.00
3	10.10-10.50
4	11.00- <u>11.40</u>
5	12.00-12.40
6	12.50-13.30

3.6. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,

для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

4. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

4.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с планом внеурочной деятельности на учебный год и дополнительной общеобразовательной программой. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

4.2. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

4.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе.

Занятия в объединениях дополнительного образования начинаются не ранее 15.00 часов и заканчиваются не позднее 19.00 часов.

5. Реализация образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения

5.1. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

5.2. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

5.3. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться требования, установленные санитарными правилами.